



สิงหาคม 2569

หน้า
1 / 5

จันทร์ 3

อังคาร 4

พุธ 5

วันพระ
พฤหัสบดี 6



ปิด
ค่ายโพธิ์
ศุกร์ 7



ช่องว่าง
เช้า

บัทเตอร์
เค้ก

ผักทองนี้้ง



ขนมใส่ไส้

ขนมปังมันเทศ
สีม่วง

กล้วยหอม



มือกลางวัน
อนุบาล

ข้าวคลุก แกงจืด
ปลา : กะหล่ำปลี
นึ่งซีอิ๊ว : ใส่หมูบด
แอปเปิล

ข้าวออร์แกนิก
ซูปหมูบดใส่มันฝรั่ง
แก้วมังกร



ข้าวเหนียว
ไก่ย่าง, ส้มตำ
NEW ฝรั่ง



กวยจั๊บ
ใส่ไข่, เต้าหู้
ชมพู่

ข้าวต้ม
หมูบด
แคนตาลูป



มือกลางวัน
ประถม

ข้าวออร์แกนิก
ปลา : แกงจืด
นึ่งซีอิ๊ว : กะหล่ำปลี
ใส่หมูบด
แอปเปิล

CONTAINS EGGS
ข้าว : ไข่เจียว
ซูปหมูบด : ใส่
ใส่มันฝรั่ง : ต้นหอม
แก้วมังกร



ข้าวเหนียว
ไก่ย่าง, ส้มตำ
NEW เจาก๊วยน้ำเชื่อม



กวยจั๊บ
ใส่ไข่, เต้าหู้
ชมพู่



ข้าวออร์แกนิก
หมูบด, ผักลวก
ซูปหิวไชเท้า
ลองกอง



ช่องว่าง
บ่าย
อนุบาล

ถั่วแดง
ต้มน้ำตาล

แมงลัก
น้ำเชื่อมใบเตย

เจาก๊วย
น้ำเชื่อม

ข้าวเหนียวดำ
เปียกข้าวโพด

ลอดช่อง
น้ำกะทิ

นักเรียนที่แพ้อาหาร
กรุณาเตรียมอาหาร
มาจากบ้านนะคะ



สิงหาคม 2569

หน้า
2 / 5



จันทร์ 10

อังคาร 11

พุธ 12

พฤหัสบดี 13



ศุกร์ 14



ช่องว่าง
เช้า

คุกกี้
คอร์นเฟลค

มันต้ม

วัน

กล้วยไข่

ขนมปังแพ



มือกลางวัน
อนุบาล

ข้าวคลุก : แกงจืด
ปลา : ลูกเงาะ
ทอดน้ำปลา
ส้ม

กวยเตี๋ยว
เซี่ยงไฮ้
หมูบด
สลัด

แม่

CONTAINS EGGS
ข้าวออร์แกนิก
แกงจืดไข่น้ำ
มะละกอ

ข้าวออร์แกนิก
แกงจืดผัก
ใส่ไก่บด
แก้วมังกร



มือกลางวัน
ประถม

ข้าวออร์แกนิก
ปลาทอดน้ำปลา
แกงจืดลูกเงาะ
ส้ม

CONTAINS EGGS
กวยเตี๋ยว
เซี่ยงไฮ้
หมูบด
ข้าวโพด, ลูกชิด
น้ำเชื่อมใบเตย

แห่ง

CONTAINS EGGS
ข้าวออร์แกนิก
ผัดถั่วงอก : แกงจืด
ใส่เต้าหู้ : ไข่น้ำ
ข้าวต้ม
มะละกอ

ข้าวออร์แกนิก
ไก่ทอดกระเทียม
พริกไทย
แตงกวา
แก้วมังกร



ช่องว่าง
บ่าย
อนุบาล

เผือกแกงบวด

ข้าวโพด, ลูกชิด
น้ำเชื่อมใบเตย

ชาติ

รวมมิตร
น้ำเชื่อม

ข้าหริ่ม

นักเรียนที่แพ้อาหาร
กรุณาเตรียมอาหาร
มาจากบ้านนะคะ



สิงหาคม 2569

หน้า
3 / 5

จันทร์ 17

อังคาร 18

พุธ 19

พฤหัสบดี 20

ศุกร์ 21



วันพระ



เค้กนมสด



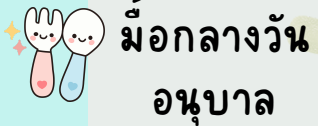
กล้วยน้ำว้า

ขนมฟักทอง

ขนมปัง
แครอทลูกเกด



ข้าวโพดต้ม



มือกลางวัน
อนุบาล

เก๋ยมอี่น้ำ
ลูกชิ้นปลา
ใส่ผักกะหล่ำปลี
แอปเปิ้ล

ข้าวออร์แกนิก
แกงจืดฟัก
ใส่หมูบด
ฝรั่ง

ผัดผักกะโรนี
หมูบด
ซมพู

ข้าวออร์แกนิก
ไก่ทอดผัดซอสเทอริยากิ
ซุปรอี่น้ำสำหรับ
เห็ดเข็มทอง
ส้ม



ข้าวออร์แกนิก
แกงจืดเต้าหู้ไช้
ใส่ผักกาดขาว
แคนตาลูป



มือกลางวัน
ประถม

เก๋ยมอี่น้ำ
ลูกชิ้นปลา
ใส่ผักกะหล่ำปลี
กล้วยบวชชี

ข้าวออร์แกนิก
ผัดกระเพราหมู
(ไม่พริก) หมูบด
แกงจืด
ฟักใส่
หมูบด
ลองกอง

ผัดผักกะโรนี
หมูบด
ฟักทองแกงบวด

NEW
ข้าวออร์แกนิก
ไก่ย่าง : ซุปรอี่น้ำ
ซอส : สำหรับ
เทอริยากิ : เห็ดเข็ม
แดง : ทอง
แตงโม



ข้าวออร์แกนิก
ผัดวุ้นเส้น : แกงจืด
ทรงเครื่อง : เต้าหู้ไช้
ใส่ผักกาดขาว
แคนตาลูป



ของว่าง
บ่าย
อนุบาล

กล้วยบวชชี

วุ้น
มะพร้าวอ่อน

ฟักทอง
แกงบวด

ทับทิมกรอบ
ใส่น้ำเชื่อม

ถั่วเขียว
ต้มน้ำตาล

นักเรียนที่แพ้อาหาร
กรุณาเตรียมอาหาร
มาจกบ้านนะคะ



สิงหาคม 2569

หน้า
4 / 5

วันพระ



จันทร์ 24

อังคาร 25

พุธ 26

พฤหัสบดี 27

ศุกร์ 28



แยมโรล
ส้ม

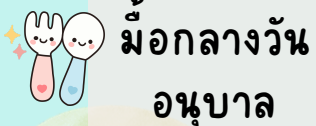
ฟักทองนึ่ง



ข้าวต้มมัด

แซนวิชไส้
สังขยา

กล้วยหอม



มือกลางวัน
อนุบาล

ข้าวคลุก : แกงจืด
ปลาทอด : หว้าไชเท้า
ราดซอส : หมูปด
มะขาม
สาลี่

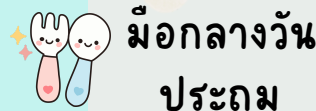


ข้าวออร์แกนิก
ไข่ตุ๋นใส่หมูปด
แก้วมังกร

บะหมี่น้ำไก่ตุ๋น
ใส่ถั่วงอก
ชมพู

ข้าวออร์แกนิก
หมูปดผัดน้ำมันหอย
ซุ้ผัก 3 สี
เงาะ

ผัดไทย (มังฯ)
ฝรั่ง



มือกลางวัน
ประถม

ข้าว : แกงจืด
ปลาทอด : หว้าไชเท้า
ราดซอส : หมูปด
มะขาม
สาลี่



ข้าวออร์แกนิก
ไข่ตุ๋นใส่หมูปด
แกงจืดผักกาดขาว
ใส่หมูปด
แก้วมังกร

บะหมี่น้ำไก่ตุ๋น
ใส่ถั่วงอก
มันแกงบวด

NEW
ข้าวออร์แกนิก
หมูย่าง, แจ่วเด็ก
ซุ้ผัก 3 สี
เงาะ

ผัดไทย (มังฯ)
สาकुแคนตาลูป



บัวลอย
มะพร้าวอ่อน

แมงลัก
น้ำเชื่อม

มันแกงบวด

ข้าวโพด
คลุกน้ำตาล

สาकु
แคนตาลูป

นักเรียนที่แพ้อาหาร
กรุณาเตรียมอาหาร
มาที่บ้านนะคะ



สิงหาคม - กันยายน 2569

หน้า
5 / 5

จันทร์ 31

อังคาร 1

พุธ 2

พฤหัสบดี 3

ศุกร์ 4



คุกกี้
ข้าวโอ๊ต

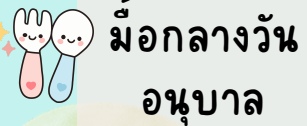
มันต้ม

ขนมกล้วย

ขนมปังแครอท
ลูกเกด

กล้วยน้ำว้า

NEW



ข้าวออร์แกนิก
คัตสึปลา
ซุปรี่
ฝรั่ง

ข้าวออร์แกนิก
ซุปรี่
มะละกอ

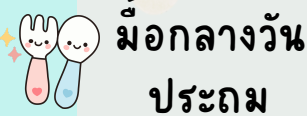
ข้าวหมูแดง
ซุปรี่
แอปเปิล

ข้าวออร์แกนิก
แกงจืดวุ้นเส้น
ไส้หมูบด
สาหร่าย



ข้าวต้ม
ไข่เจียว
ไส้มะเขือเทศ
แคนตาลูป

NEW



ข้าวออร์แกนิก
คัตสึปลา
ซุปรี่
ฝรั่ง

ข้าวออร์แกนิก
ผัดผักคะน้า
ซุปรี่
มะละกอ

ข้าวหมูแดง
ซุปรี่
แอปเปิล

ข้าวออร์แกนิก
ลาบไก่
แกงจืดวุ้นเส้น
ลองกอง



เส้นหมี่ผัดผัก
เต้าหู้ (ไม่พริก)
ผักต้มเห็ดหอม
ข้าวเหนียว
ถั่วดำน้ำกะทิ

ของว่าง
บ่าย
อนุบาล

ถั่วแดง
ต้มน้ำตาล

ครองแครง
น้ำกะทิ

ข้าหรี่

แมงลัก
น้ำเชื่อมใบเตย

ข้าวเหนียว
ถั่วดำน้ำกะทิ

นักเรียนที่แพ้อาหาร
กรุณาเตรียมอาหาร
มาจากร้านกะทิ